



在宅医療・介護連携を「輪」でつなぐ・・・

# WAO!通信

【発行元】

泉佐野泉南医師会 地域連携室  
〒598-0063 泉佐野市湊1-1-30  
☎072-464-6123 FAX 072-464-6133  
E-mail renkei@sano.osaka.med.or.jp  
URL http://www.sano.osaka.med.or.jp

## わ・リレーコラム

第48走者



医師

青木 誠 先生

青木整形外科

【泉南市】



泉南市樽井で整形外科を開業して23年が過ぎました。小学校は堺市白鷺、中高は神戸市東灘区、大学は奈良県橿原市でした。縁あって当地に住んで本当に良いところに来たなあと最近特に思っています。

整形外科専門医とはいえ無床のクリニックですので、手術対象の患者さんは基幹病院にお願いしますが、多くの場合には注射や投薬、リハビリなど保存療法で患者さんの希望を確認しながら治療を進めています。特に高齢者は、骨粗鬆症や関節の加齢変形に加えてロコモやフレイルといった退行変化が多く、運動療法の必要性が高まっています。運動してくださいね、と言ってもどこでどうやってとなかなか難しいですね。そこで、実践の場として9年前から診療所とは別にリハビリデイサービスを立ち上げて、短時間の運動に特化した施設として運営しています。定期的に運動メニューを替えて筋力強化や転倒防止、心肺機能の向上を目指しています。整形疾患以外にも、脳血管障害後病院でのリハビリ終了後の方や認知症の方など定期的な運動の効果は驚くほどみられることもあります。

一方で、通院が困難で在宅での関節注射やブロック注射、骨粗鬆症の注射、投薬管理を希望される方に往診も行っています。訪問看護やリハビリ事業者さんと連携して地域医療にも整形外科医として関わって参りたいと思っています。今後とも宜しくお願いします。

## 泉南市「WAO東和苑」開催!!

## 今月のWAO!さん

令和3年10月2日(土) 泉南市の東和苑老人集会所にて住民向け講座を開催しました。テーマは『コロナ感染対策と認知症について』。感染対策を行いながら参加者入替え2部制で、松本先生、田中先生、立花先生にご協力いただきました。当日は住民さんから様々な質問が出ていました。今後も引き続き地域活動を積極的に行っていく予定です。多職種の皆様もご協力よろしくお願いたします!



【田尻町】

田尻町地域包括支援センター  
花みずき

認知症地域支援推進員  
生田 智里さん

今年4月に異動になり、推進員の業務と包括の業務に携わらせていただいています。コロナ禍で今までの取組みが軒並み中止になった事もあり、外出自粛による筋力低下や閉じこもり、認知症の進行等による相談内容がとも増えています。

コロナワクチンの接種も随分進んできている為、田尻町では感染対策をきっちりに行ないながら8/25に1回目の在宅医療の講演会、9/30には「WAO(輪を)!たじり」を開催し、全ての講演会で定員を上回る申込者となりました。

認知症Café等も活用しながら様々なところで相談や勉強会を行ったりしながら、住み慣れた場所でその人らしい暮らしが継続できるまちづくりを目指していければと思っております。今後ともよろしくお願致します。